

activitats practicades

atletisme	Federat	50
handbol		100
hoquei patins		200
hoquei sala		300
hoquei herba	Federat	400
gimnàstica d'aparells		600
frontó a mà		800
frontó a pala		1000
frontó a cеста		1500
frontó en raqueta		3000
futbol sala		5000
futbol camp		10000
tennis		1 hora
esquaix		1/2 marató
bàdminton		marató
pàdel		110 tanques
tir amb rifle		200 tanques
tir amb arc		300 tanques
triatló		400 tanques
tennis taula		1500 obstacles
natació		3000 obstacles
submarinisme		llargada
esqui alpí		alçada
esqui de fons		triple salt
golf	Federat	perxa
voleibol		pes
basquet		disc
montanyisme	Federat	javelina
escalada		martell
bicicleta carretera		pentatló
bicicleta muntanya		decatló
rugbi		4 x 100
cursa d'orientació		4 x 400
caiac		4 x 800
rem		relleus suecs
vela lleugera	Titulat	relleus olímpics
patinatge sobre gel		
patinatge en línia		
		competint
		amb arbitres